



Azonzo Travel® propone
“Azonzo in®” Camerun

**Un viaggio nel Camerun selvaggio, alla scoperta delle etnie primordiali
Mbororo e Dowayo, dei Pigmei Baka, della capitale Yaoundé e
la città di Ngaoundéré**

2 – 12 novembre 2022

Proponiamo un incredibile viaggio etnografico in un Paese ancora vergine e selvaggio come il Camerun, in grado di dare forti emozioni. Accompagnati da guide esperte si vive un'esperienza intensa a contatto con le diverse etnie che popolano la giungla. Questa grande varietà di tribù indigene e la biodiversità naturale fanno del Camerun uno dei Paesi più significativi di tutto il continente nero.

Durante questo singolare e affascinante viaggio in Camerun si visita la capitale **Yaoundé** per poi raggiungere in treno **Ngaoundéré**, capitale del Regno di Adamawa. Da qui si visitano numerosi villaggi tribali per conoscerne gli usi e costumi, tra cui quelli delle etnie **Mbororo** e **Dowayo**. Si prosegue verso le **Vokre Mountains** per esplorare la zona, territorio della tribù **Dupa**. Successivamente, si fa ritorno in treno a Yaoundé per continuare il viaggio verso la foresta pluviale dell'Africa centrale e incontrare i primi abitanti del Camerun, i **pigmei Baka**. Un viaggio dedicato a chi desidera conoscere un Paese ancora incontaminato, tra cultura etnografica e paesaggi selvaggi, **adatto a viaggiatori con esperienza e forte spirito di adattamento**.

PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner

Giorno 1: Mercoledì 2 novembre

Italia – Yaoundé

Partenza dall'Italia, arrivo all'aeroporto di **Yaoundé**, accoglienza e trasferimento al Merina Hotel o similare, situato a circa 40 minuti. Pernottamento in hotel.

Giorno 2: Giovedì 3 novembre

Yaoundé – Ngaoundéré (B)

Prima colazione e successiva visita della capitale **Yaoundé**, situata a 700 metri di altitudine e immersa in un lussureggiante ambiente naturalistico dove fa da sfondo il Monte Fébé. Nel tardo pomeriggio si raggiunge la stazione ferroviaria per imbarcarsi sul treno notturno per Ngaoundéré, con partenza intorno alle 18:30. Pernottamento a bordo del treno (vagoni letto in prima classe).

Giorno 3: Venerdì 4 novembre

Ngaoundéré (B;L)

Arrivo a **Ngaoundéré** intorno alle ore 09:00. La città è la capitale del Regno di Adamawa, nel nord del Camerun, caratterizzato da fitte foreste e ventose pianure verdeggianti. Svolge un importante ruolo economico nella regione: collega infatti il nord del Camerun e il Ciad con il porto di Douala in treno, ed è ricca di bovini e cotone. Visita della città con il Palazzo di Lamido, che conserva ancora un'atmosfera medievale, e il mercato. Alle 12:00 ci si reca al Sultanato per la preghiera del venerdì, esperienza molto suggestiva. Pranzo presso un ristorante locale, sistemazione presso l'Hotel Adamawa, oppure l'hotel Transcam, o similare. Resto del pomeriggio libero a disposizione, pernottamento in hotel.

Giorno 4: Sabato 5 novembre

Ngaoundéré – Gouna – Hoy – Poli (B;L;D)

Partenza al mattino molto presto (non si farà in tempo per la colazione in hotel dunque verrà fornita della frutta o altro) per dirigersi verso la valle del fiume **Benoué**. Man mano che si scende si avverte un cambiamento di temperatura e si può ammirare una vista spettacolare della pianura africana. Dopo 20 km, i villaggi moderni intorno a Ngaoundéré, di cemento e ferro ondulato, scompaiono, e si iniziano a vedere solo villaggi tradizionali. Pranzo durante il tragitto presso un mercato locale. Arrivo nel tardo pomeriggio a Poli, capitale del dipartimento di Faro, e visita del mercato settimanale. Sistemazione presso il Bukaru Camp (11 semplici case rotonde tradizionali con quattro docce e bagni esterni), cena sotto le stelle e pernottamento.

Giorno 5: Domenica 6 novembre

Poli – Mbororo – Kongle – Vokre Mountains – Dupa (B;L;D)

Prima colazione e giornata dedicata alla scoperta delle culture tribali Mbororo e Dowayo, fortemente ancorate alle proprie tradizioni ancestrali. Dopo aver visitato i **villaggi Mbororo**, famosi per i costumi e le scarnificazioni sul volto dei loro abitanti, si procede in direzione di **Kongle**, centro culturale della **tribù Dowayo**, il cui nome significa “nessuno”. L'antropologo inglese Nigel Barley studiò i loro usi e costumi sui quali basò il testo “Il giovane antropologo”, pubblicato negli anni Ottanta. Rientro al campo per pranzo e, nel pomeriggio, partenza in auto per le **Vokre Mountains** (20-30 minuti), territorio della tribù **Dupa**. Si lasciano le macchine per proseguire a piedi, per un'escursione della durata di 1-2 ore circa, uno dei punti salienti di questo viaggio grazie al paesaggio meraviglioso. Si cammina attraverso campi di miglio e ruscelli, fino a raggiungere un tradizionale borgo di montagna abitato dalla tribù Dupa. Il popolo è davvero ospitale e accogliente, sono contadini e le loro vite ruotano intorno a campi di miglio. Sistemazione in tenda, cena e pernottamento.

Giorno 6: Lunedì 7 novembre

Dupa – Poli (B;L;D)

Prima colazione ed esplorazione dell'area di Vokra con la tribù Dupa. Dopo l'escursione si fa rientro al Bukaru Camp a Poli, cena e pernottamento.

Giorno 7: Martedì 8 novembre

Poli – Ngaoundéré – Yaoundé (B)

Prima colazione e partenza per **Ngaoundéré**. All'arrivo tempo a disposizione per il pranzo e per acquistare qualche cibo e bevanda da consumare sul treno notturno diretto a **Yaoundé**. Pernottamento a bordo del treno (vagoni letto in prima classe).

Giorno 8: Mercoledì 9 novembre

Yaoundé – Messamena (B;D)

Prima colazione e arrivo a Yaoundé. In questa seconda parte del viaggio ci si dirige nella foresta pluviale dell'Africa centrale per incontrare i primi abitanti del Camerun, i **pigmei Baka**. Una strada asfaltata conduce attraverso la giungla, piantagioni di frutta tropicale, antiche città coloniali tedesche e pittoreschi villaggi di fango abitati da persone di lingua Bantu. Arrivo a **Messamena**, sistemazione presso la Messamena Guesthouse o similare, cena e pernottamento.

Giorno 9: Giovedì 10 novembre**Messamena – Pigmei Baka Camp (B;L;D)**

Prima colazione e proseguimento attraverso una strada sterrata nella foresta, dove si potranno vedere molte case costruite nel tradizionale stile Bantu con bambù, foglie di palma, e fango rosso. Una volta arrivati al campo Baka, è molto importante presentarsi alle diverse famiglie dei pigmei, anche prima di scattare qualsiasi foto del bellissimo paesaggio. Si trascorre una giornata nella foresta con i Baka, avendo modo di scoprire la loro visione della vita e vari aspetti socio-culturali che li caratterizzano. Cena al campo e possibilità di assistere agli yodel polifonici delle donne Baka. Pernottamento in tenda.

Giorno 10: Venerdì 11 novembre**Pigmei Baka Camp – Yaoundé – Rientro in Italia (B;L)**

Prima colazione immersi nella giungla e, dopo questa intensa ed emozionante esperienza culturale, si ritorna in auto a Messamena. Sosta per pranzo e proseguimento per Yaoundé. Arrivo, trasferimento all'hotel vicino all'aeroporto per una doccia. Trasferimento in aeroporto per prendere il volo di rientro per l'Italia.

Giorno 11: Sabato 12 novembre**Arrivo in Italia**

Unica data di partenza: 2 novembre 2022

Quota di partecipazione: euro 2.950,00 a persona in camera doppia

Supplemento sistemazione camera singola: euro 350,00

Visto consolare: necessario, da richiedere presso l'Ambasciata e/o i Consolati Onorari del Camerun presenti in Italia. Per ottenere il visto d'ingresso è necessario essere in possesso del biglietto di viaggio di andata e ritorno e di un invito da parte di una persona o di un ente locale, o essere in possesso di una prenotazione alberghiera. Viene inoltre richiesto il certificato internazionale di vaccinazione che comprovi l'avvenuta vaccinazione contro la febbre gialla.

Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza

Assicurazione medico/bagaglio con annullamento: 111,50 euro a persona

Partenza garantita con minimo 4 partecipanti

Numero massimo di partecipanti: 12

ATTENZIONE! E' obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla.

E' vivamente consigliata la profilassi antimalarica.

Il viaggio è adatto a viaggiatori con esperienza e forte spirito di adattamento.

La quota comprende:

- Tutti i transfer aeroporto/hotel/aeroporto
- Tutti i trasferimenti interni in autobus (bus Toyota Coaster)
- Pernottamenti in hotel, campi e treno come specificato nel programma
- Pasti come specificati nel programma
- Tragitti in treno
- Escursioni, visite e ingressi come specificato nel programma
- Guida locale esperta parlante inglese

La quota non comprende:

- Voli internazionali Italia – Yaoundé – Italia (quotazione su richiesta)

- Visto di ingresso
- Pasti non specificati nel programma
- Bevande, mance, e spese personali di ogni genere
- Sacco a pelo
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus con annullamento (costo esplicitato a parte)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel programma

Note:

Visite ed escursioni possono essere modificate in base alle condizioni locali e logistiche

Nel caso qualche visita o escursione non possa essere effettuata per cause esterne, verrà, se possibile, organizzata nuovamente nei giorni a seguire

Le strade che collegano le città e i villaggi sono spesso in cattive condizioni

Si consiglia di viaggiare con valige morbide e uno zaino

Si prevede una spesa di circa 200,00 / 300,00 euro per le spese extra e per i pasti e bevande non inclusi

Si consiglia di portare con sé cibi come frutta secca e barrette energetiche

N.B: Norme valide attualmente per l'ingresso in Camerun:

In relazione all'emergenza sanitaria COVID-19, il Camerun ha deciso la chiusura delle frontiere terrestri, marittime e aeree, a partire dal 18 marzo 2020 e fino a nuovo ordine. Sono tuttavia periodicamente autorizzati voli internazionali operati dalle maggiori compagnie aeree europee, che permettono l'entrata e l'uscita dal Paese, in presenza di un risultato negativo di un test COVID-19 di tipo PCR effettuato nelle 48 ore prima della partenza (con riferimento all'ultimo aeroporto di partenza per il Camerun).

Si sottolinea che il risultato negativo del test COVID-19 è necessario anche per l'uscita dal Paese.

Si segnala inoltre che le Autorità camerunesi hanno disposto che i passeggeri provenienti da Paesi in cui il virus circola attivamente, tra cui l'Italia, verranno nuovamente sottoposti a un test COVID al loro arrivo in aeroporto, anche se in possesso di test negativo effettuato prima della partenza. In caso di positività, il viaggiatore verrà posto in isolamento forzato presso strutture sanitarie indicate dalle Autorità locali.

In considerazione della situazione estremamente fluida, si consiglia comunque di riferirsi all'Ambasciata del Camerun a Roma per maggiori informazioni.

Norme valide attualmente per rientrare in Italia:

La disciplina generale italiana per gli spostamenti da/per l'estero è contenuta nell'[Ordinanza 22 febbraio 2022](#), prorogata dapprima con l'[Ordinanza 29 marzo 2022](#) e poi con l'[Ordinanza 28 aprile 2022](#) (quest'ultima in vigore dal 1 al 31 maggio 2022).

L'Ordinanza del 22 febbraio 2022 ha semplificato nettamente la normativa precedente e, in particolare:

- ha eliminato gli elenchi di Paesi A, B, C, D ed E;
- ha eliminato le limitazioni ai viaggi dall'Italia verso i Paesi dell'ex elenco E;
- ha abrogato le Ordinanze relative ai voli Covid-tested e ai Corridoi Turistici Covid-free, in quanto superate.

Dal 1 maggio, non vi è più l'obbligo di compilare il digital Passenger Locator Form.

In assenza di sintomi compatibili con COVID-19, l'ingresso in Italia è consentito a condizione di possedere una tra le seguenti certificazioni:

- Vaccinazione completa con [vaccino autorizzato dall'EMA](#), effettuata da meno di 9 mesi (Certificazione Digitale UE o certificazione equivalente per le autorità italiane)

- b. Vaccinazione completa con [vaccino autorizzato dall'EMA](#) e dose di richiamo (cd. booster), in formato Certificazione Digitale UE o certificazione equivalente per le autorità italiane
- c. c. Guarigione da COVID-19, da meno di 6 mesi (formato Certificazione Digitale UE o certificazione equivalente per le autorità italiane)
- d. d. Risultato negativo di test molecolare condotto con tampone nelle settantadue (72) ore prima dell'ingresso in Italia o test antigenico condotto con tampone nelle quarantotto (48) ore prima dell'ingresso in Italia.

In caso di mancata presentazione di una delle certificazioni da a) a d), l'ingresso in Italia è possibile ma con obbligo di quarantena presso il proprio domicilio, per un periodo di cinque (5) giorni, con l'obbligo di sottoporsi a un test molecolare o antigenico, effettuato per mezzo di tampone, alla fine di detto periodo.

Le certificazioni da a) a d) possono essere esibite in formato digitale o cartaceo.

Per maggiori informazioni:

AZONZO TRAVEL

Via Gaetano Previati, 9 – 20149 Milano

Internet: www.azonzotravel.com (vedere sezione “viaggi” -> “viaggi speciali pronti”)

Email: info@azonzotravel.com

Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367